Initiation aux réseaux sociaux
Calendriers de contenu (fêtes et jours fériés britanniques) :
Service

Interreg France (Channel Manche) England
EXPERIENCE
European Regional Development Fund

EUROPEAN UNION
European Regional
Development Fund

CORNWALL COUNCIL
one and all • onen hag oll

Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1. Jour de l'An
2. Jour férié	**3.** Nouvelle année, nouveau départ. Quelles sont vos bonnes résolutions?	**4.** Présentez-vous	**5.** #PenséeDuJeudi Que cette année vous réserve-t-elle ?	**6.** Prévoyez-vous des soldes au mois de janvier ?	**7.** Vous avez survécu à la première semaine de 2023, ça se fête !	**8.** Partagez votre programme pour la semaine prochaine
9. #LundiMotivation Partagez votre routine matinale	**10.** Partagez une preuve sociale, telle qu'un avis sur vos services	**11.** #MercrediSagesse Qu'avez-vous appris depuis le lancement de votre entreprise ?	**12.** Action commerciale	**13.** Rappelez aux gens que vous êtes en période de soldes	**14.** #Coulisses Montrez comment vous vous réchauffez en hiver	**15.** #AmbianceWeekend Partagez une publication reposante
16. C'est le Blue Monday Illuminez la journée de votre clientèle	**17.** Avez-vous un compagnon à quatre pattes dans votre équipe dont vous aimeriez parler ?	**18.** Partagez ou créez un mème pertinent	**19.** #JeudiSouvenir Qu'est-ce qui a changé ?	**20.** #DieuMerciCEstVendredi Que faites-vous ce week-end ?	**21.** #Samedi Quelle est la philosophie de votre entreprise ?	**22.** #DimancheCocooning Comment prenez-vous soin de vous ?
23 **Publiez un avis client**	**24.** Journée nationale du rire (National Belly Laugh Day) Partagez quelque chose qui vous a fait rire	**25.** Rappelez aux gens que c'est bientôt la fin des soldes de janvier	**26.** #PenséeDuJeudi Partagez une citation	**27.** #VendrediYoupi Célébrez la fin de la semaine	**28.** Travaillez-vous ce week-end ?	**29.** #AmbianceWeekend Que faites-vous aujourd'hui ?
30. Partagez des anecdotes sur les membres de votre équipe	**31.** Revenez sur ce que vous avez appris ce mois-ci					

Oh So Savvy

Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1. Rappelez à votre clientèle que la Saint-Valentin est dans 14 jours	2. Exposez les valeurs de votre entreprise	3. Partagez vos activités du jour	4. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine	5. Créez un reel Instagram
6. #HumeurDuLundi Partagez une source d'inspiration pour cette semaine	7. La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux aujourd'hui	8. Compte à rebours avant la Saint-Valentin	9. #PenséeDuJeudi Publiez une information intéressante à propos de votre secteur d'activité	10. #VendrediCitation Partagez une citation motivante	11. Jour des inventeurs De quelle invention ne pourriez-vous pas vous passer ?	12. Partagez une histoire amusante
13. Diffusez en direct !	14. Saint-Valentin	15. Mercredi curieux Posez une question à votre clientèle	16. #Coulisses Montrez votre équipe qui s'amuse	17. Partagez un mème pertinent	18. Action commerciale du samedi	19. #DimancheTranquille Partagez quelque chose qui vous détend
20. Partagez une photo de vous en train de fournir votre service	21. Mardi gras Montrez vos talents	22. #MercrediSagesse Partagez une citation	23. #JeudiSouvenir À quoi ressemblaient vos collègues il y a quelques années ?	24. La fin de la semaine approche... Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?	25. Partagez un avis client	26. #DimancheCitation Partagez une citation que vous aimez
27. #LundiMotivation Partagez la musique qui vous motive au travail	28. Diffusez en direct !					

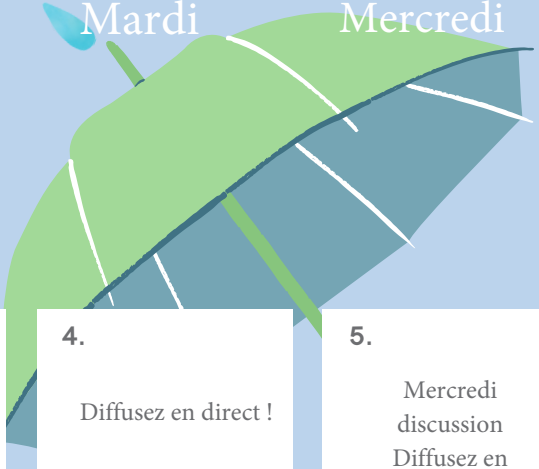
Oh So Savvy

Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1. Demandez à vos abonné·es ce qu'ils ont prévu de faire en mars	2. Qu'avez-vous récemment appris sur le secteur ?	3. Partagez un avis client	4 #BonSamedi Comment allez-vous aujourd'hui ?	5. #AmbianceWeekend Partagez ce que vous avez fait ce week-end
6. #LundiMotivation Partagez une citation motivante	7. L'histoire du mardi Pourquoi avez-vous créé votre entreprise ?	8. Journée internationale des droits des femmes Partagez une citation inspirante	9. Le service que vous proposez est-il idéal pour la fête des Mères ?	10. Quel est l'état de votre santé mentale ? Avez-vous besoin de faire une pause ce week-end ?	11. Incitez à l'achat pour la fête des Mères	12. Comment vous détendez-vous le week-end ?
13. Demandez à vos abonné·es ce qu'ils font cette semaine	14. Publication en #Coulisses Montrez que vous vous amusez au travail	15. Mercredi curieux Posez une question à votre clientèle	16. #JeudiSouvenir Revenez sur le chemin parcouru	17. Saint-Patrick	18. Est-ce un samedi ensoleillé ?	19. Publication pour la fête des Mères
20. C'est le printemps	21. Créez un reel Instagram	22. Mercredi « pourquoi » Expliquez pourquoi vous faites les choses d'une certaine manière	23. Parlez des services que vous proposez	24. #VendrediCitation Demandez à vos abonné·es de partager leurs citations préférées	25. Partagez des anecdotes sur les membres de votre équipe	26. Organisez une séance de questions-réponses
27. Lundi frénétique Comment gérez-vous votre équilibre vie professionnelle/vie personnelle ?	28. Mardi vérité Expliquez pourquoi vos clients apprécient vos services	29. Merveilleux mercredi Quels sont les points positifs de votre journée ?	30. Parlez des services que vous proposez Parlez de votre secteur d'activité	31. #HumeurDuVendredi Qu'avez-vous hâte de faire ce week-end ?		

Oh So Savvy

Avril 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1. Publication pour le mois d'avril	2. **Exposez vos projets pour le mois à venir**
3. Publiez un avis client	4. Diffusez en direct !	5. Mercredi discussion Diffusez en direct !	6. #JeudiSouvenir Qu'est-ce qui a changé ?	7. Vendredi saint	8. Chasse aux œufs	9. Dimanche de Pâques
10. Lundi de Pâques	11 Combien d'œufs de Pâques avez-vous reçus ?	12. Rappelez à votre clientèle de garder un parapluie à portée de main ce mois-ci	13. Présentez-vous	14. #VendrediCitation Partagez une citation motivante	15. **#Coulisses**	16. La fatigue vous gagne ? Faites une pause, vous la méritez !
17. Journée nationale de la poésie Haïku Partagez un Haïku en lien avec votre marque	18. La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux aujourd'hui	19. Merveilleux mercredi Quels sont les points positifs de votre journée ?	20. #PenséeDuJeudi Partagez votre point de vue au sujet de l'actualité du secteur	21. La fin de la semaine approche... Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?	22. Jour de la Terre	23. Saint Georges
24. #LundiMotivation Partagez vos sources de motivation	25. Partagez des anecdotes originales sur les membres de votre équipe	26. Posez une question à votre clientèle	27. Parlez des avantages de votre service	28. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine	29. Journée internationale de la danse Bougez votre corps	30. #AmbianceWeek end Que faites-vous aujourd'hui ?

Oh So Savvy

Mai 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1. Jour férié (Early May Bank Holiday)	2. Créez et partagez un mème à propos de votre service	3. Partagez un avis client	4. Racontez la création de votre entreprise	5. La fin de la semaine approche. Qu'avez-vous appris ?	6. Organisez une séance de questions-réponses	7. Créez un reel Instagram
8. #HumeurDuLundi Partagez une source d'inspiration pour cette semaine	9. Qu'avez-vous appris sur le secteur, cette semaine ?	10. #MercrediSagesse Partagez une citation	11. #JeudiSouvenir Quels obstacles avez-vous surmontés ? ?	12. #VendrediCitation Partagez une citation motivante	13. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine	14. Partagez une histoire amusante
15. Diffusez en direct !	16 La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux socia aujourd'hui	17. Mercredi curieux Posez une question à votre clientèle	18. #Coulisses Montrez votre équipe qui s'amuse	19. La fin de la semaine approche... Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?	20. #AmbianceWeekend Que faites-vous ce week-end ?	21. #Coulisses
22. Publiez une photo de vous	23. #MardiCafé Demandez à votre clientèle si sa journée se passe bien	24. Mercredi discussion Diffusez en direct !	25. Partagez un avis client	26. Publication « Qu'avez-vous prévu de faire pour le lundi de Pentecôte ? »	27. Votre service a-t-il une dimension durable ? Si oui, parlez-en !	28. #Coulisses Partagez un mème pertinent
29. Lundi de Pentecôte (Spring Bank Holiday)	30. L'histoire du mardi Quoi de neuf ?	31. Quel événement de juin attendez-vous avec impatience ??				

Oh So Savvy

Juin 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1. Profitez-vous du beau temps ?	2. Partagez vos activités du jour	3. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine	4. Créez un reel Instagram
5. Lundi motivation Partagez de bonnes nouvelles	6. La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux aujourd'hui	7. Mercredi curieux Posez une question à votre clientèle	8. #Coulisses	9. Partez en balade et partagez des photos de vos observations	10. Action commerciale du samedi	11. #DimancheTranquille Partagez quelque chose qui vous détend
12. #LundiFrénétique Avez-vous du pain sur la planche aujourd'hui ?	13. #MardiConseil Partagez des conseils et astuces	14. Comment pouvez-vous rendre votre entreprise plus durable ?	15. Partagez une information à propos de votre entreprise	16. Organisez une activité de team building	17. Partagez un mème pertinent	18. Inspirez votre public : pourquoi avez-vous lancé votre entreprise ?
19. Faites une séance de yoga au travail #VieDeBureau	20. Organisez une séance de questions-réponses	21. Fêtez le début de l'été	22. Posez une question à votre clientèle	23. Déjeunez dehors aujourd'hui	24. Est-ce un samedi ensoleillé ?	25. #LesBeauxDimanches Quels sont vos loisirs du dimanche ?
26. #LundiMatin Thé ou café ? Ouvrez le débat dans les **commentaires**	27. Prenez des photos de la faune et de la flore locales et publiez-les sur votre feed	28. **#MercrediSagesse** **Partagez une citation**	29. #JeudiSouvenir À quoi ressembliez-vous il y a 5 ans ?	30. Qu'avez-vous prévu pour le mois prochain ?		

Oh So Savvy

Juillet 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1. Quels sont vos objectifs pour le mois de juillet?	2. Qu'avez-vous prévu de faire cet été ?
3. Présentez-vous	4. #Coulisses	5. ~Posez une question à votre clientèle	6. **Qu'avez-vous récemment appris sur le secteur ?**	7. #VendrediCitation Partagez une citation que vous avez lue ou entendue aujourd'hui	8. Créez une vidéo qui explique en quoi consiste votre service	9. Préparez de la limonade maison
10. #LundiMotivation Partagez une citation motivante	11. Déjeunez dehors aujourd'hui	12. Partagez une photo envoyée part un·e client·e satisfait·e	13. #HumeurDuJeudi Quelle est l'ambiance au bureau aujourd'hui ?	14. #Partagez un avis client	15. #AmbianceWeekend Que faites-vous ce week-end ?	16. De quoi êtes-vous reconnaissant·e ?
17. #HumeurDuLundi Allez nourrir les canards	18. La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux aujourd'hui	19. Sortez vous promener avec votre équipe	20. Partagez de bonnes nouvelles à propos de votre service	21. #JournéeDuSelfie Partagez un selfie	22. #SamediMatin Que mangez-vous au petit-déjeuner ?	23. #LesBeauxDimanches Montrez comment vous rendez votre travail amusant
24. C'est la journée des chiens au travail ! Partagez une photo de vos compagnons à quatre pattes au bureau	25. Créez un reel Instagram	26. Mercredi discussion Diffusez en direct !	27. Dégustez une délicieuse glace et publiez-en une photo en ligne	28. #VendrediSoir Détendez-vous et relâchez la pression ce soir	29. Partagez vos projets pour le week-**end**	30. C'est la journée des réseaux sociaux ! Célébrez les relations que vous avez nouées grâce
31. Revenez sur le mois écoulé : qu'en retenez-vous ?						

Oh So Savvy

Août 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1. Accueillez le mois d'août	2. Mercredi sagesse En quoi votre service améliore-t-il la vie des autres ?	3. Partagez de bonnes nouvelles	4. Au boulot à vélo	5. Partagez un avis client	6. Partagez une belle citation
7. Demandez à vos abonné·es de vous poser des questions auxquelles vous répondrez cette semaine	8. Journée internationale du chat Partagez des photos des chats du bureau, si vous en avez	9. Montrez ce que c'est que de travailler pour vous	10. Répondez aux questions de lundi	11. Diffusez en direct	12. Partagez vos sources d'inspiration	13. C'est la journée idéale pour un barbecue entre collègues
14. Rappelez les valeurs de votre entreprise à votre clientèle	15. Partagez un avis client	16. Créez et partagez un mème	17. #PenséeDuJeudi De quoi êtes-vous reconnaissant·e ?	18. #VendrediCitation Partagez une citation amusante que vous avez lue ou entendue pendant la semaine	19. Présentation du samedi Montrez que vous aimez votre entreprise	20. #Été Que faites-vous aujourd'hui ?
21. #LundiMotivation Quelles sont vos sources de motivation ?	22. #MardiConseil Partagez une histoire liée à votre entreprise	23. Posez une question à votre clientèle	24. Créez un reel Instagram	25. Trouvez des fleurs pour la journée de la jonquille	26. Passez un moment en #PleineConscienc e	27. Journée « Just comme ça » Faites quelque chose juste parce que vous le pouvez
28. Jour férié (Summer Bank Holiday)	29. Qu'avez-vous fait pendant ce week-end prolongé ?	30. Posez une question à vos abonné·es	31. Qu'avez-vous récemment appris sur le secteur ?			

Oh So Savvy

Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1. Quels sont vos projets pour le mois à venir ?	2. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine	3. #Dimanche Détendez-vous, vous l'avez bien mérité
4. #HumeurDuLundi Partagez une source d'inspiration pour cette semaine	5. Créez un reel Instagram	6. Journée de la lecture Lisez un livre et partagez-le avec vos abonné·es	7. #JeudiSouvenir Qu'est-ce qui a changé ?	8. Organisez une séance de questions-réponses	9. Quelles sont les valeurs de votre entreprise ?	10. #AmbianceWeekend Que faites-vous aujourd'hui ?
11. Partagez un avis client	12. Parlez des avantages de votre service	13. Journée de la pensée positive Partagez une citation positive	14. Qu'avez-vous récemment appris sur le secteur ?	15. #VieDeBureau Partagez une photo de votre lieu de travail	16. #AmbianceWeekend Que faites-vous ce week-end ?	17. #DimancheCocooning Partagez vos conseils et astuces pour prendre soin de soi
18. #LundiMotivation Partagez vos sources de motivation	19. La relève du mardi Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux aujourd'hui	20. Merveilleux mercredi Quels sont les points positifs de votre journée ?	21. #PenséeDuJeudi Revenez sur votre été	22. Premier jour de l'automne	23. Préparez des boissons chaudes (si la météo s'y prête)	24. Inspirez votre public ! Citez une chose que vous avez apprise cette semaine
25. Partez en balade automnale avec votre équipe	26. #MardiVoyage Partagez une photo du chemin emprunté pour aller au travail	27. Organisez un concours	28. Partagez de bonnes nouvelles à propos de votre service	29. Parlez des avantages de votre service	30. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à penser à Noël	

Oh So Savvy

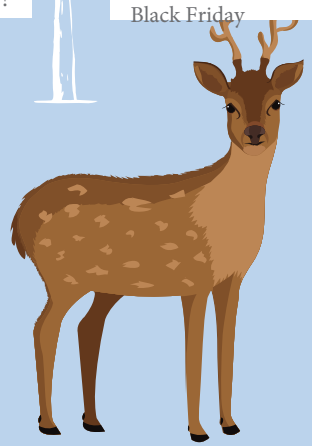
Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1. Créez et partagez un mème
2. Avez-vous dégusté un pumpkin spice latte ?	3. Dites à votre clientèle ce que vous avez prévu de faire cette semaine	4. #Réflexion Qu'avez-vous appris cette semaine ?	5. Partagez un avis client	6. Annoncez les gagnant·es du concours	7. Créez une vidéo qui explique en quoi consiste votre service	8. #AmbianceWeekend Que faites-vous aujourd'hui ?
9. Demandez à votre clientèle de vous poser des questions	10. C'est l'heure de la relève! Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux	11. #MercrediSagesse Partagez une citation	12. Quels sont vos objectifs pour ce trimestre ? Partagez-les avec votre clientèle	13. Répondez aux questions de lundi lors d'un direct	14. Organisez une séance de questions-réponses	15. #DimancheCocooning Que faites-vous pour vous détendre ?
16. #Coulisses Comment débutez-vous votre semaine ?	17. Créez un reel Instagram. Faites une visite guidée de votre bureau !	18. Demandez à votre clientèle si elle se prépare pour Halloween	19. #JeudiSouvenir Qu'est-ce qui a changé ?	20. Consultez les commentaires de votre clientèle ! Expliquez à votre clientèle les changements que vous allez apporter	21. #CompagnonDeTravail Partagez une photo de votre compagnon à quatre pattes	22. Dimanche repos C'est le moment de faire une pause !
23. #LundiMotivation Quelles sont vos sources d'inspiration ?	24. Partagez des photos de votre concours de sculpture de citrouilles !	25. Plus que deux mois avant Noël ! Est-ce trop tôt pour lancer le compte à rebours ?	26. #PenséeDuJeudi De quoi êtes-vous reconnaissant·e aujourd'hui ?	27. Partagez de bonnes nouvelles à propos de votre service	28. Quels sont vos loisirs aujourd'hui ?	29. Où aimez-vous travailler le dimanche ?
30. Comment fêtez-vous Halloween ?	31. Joyeux Halloween					

Oh So Savvy

Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1. Que faites-vous pour la journée mondiale du véganisme ?	2. Voulez-vous organiser des soldes ce mois-ci ?	3. Demandez à votre clientèle ce qu'elle préfère lors de la nuit de Guy Fawkes	4. Parlez des avantages de votre service	5. Joyeuse nuit de Guy Fawkes !
6. Comment s'est passée la journée de vos abonné·es ?	7. Annoncez un changement à venir ou une nouveauté pour votre entreprise	8. Publiez un avant-goût de vos projets pour Noël	9. Partagez un avis client	10. Vendredi motivation Partagez vos projets avec votre clientèle	11. Racontez l'histoire de votre entreprise, comment tout a commencé	12. Partagez les activités des membres de l'équipe pendant leur jour de congé
13. #LundiMotivation Partagez des conseils pour se motiver au travail cette semaine	14. Parlez d'un fait intéressant que vous avez appris récemment	15. #MercrediSagesse Partagez une citation	16. #PenséeDuJeudi Partagez votre pensée du jour	17. Évoquez les offres du Black Friday	18. Le samedi des abonné·es Demandez à vos abonné·es d'inviter des ami·es à vous suivre	19. #Dimanche Que faites-vous aujourd'hui ?
20. #HumeurDuLundi Partagez une source d'inspiration pour cette semaine	21. #MardiCafé Demandez à votre clientèle si sa journée se passe bien	22. Parlez de quelques-unes de vos offres pour ce vendredi	23. Thanksgiving De quoi êtes-vous reconnaissant·e ?	24. Black Friday. La journée des bonnes affaires !	25. Idée de reel Instagram : présentez certaines de vos offres pour le Black Friday	26. Les soldes ne sont pas finies, rendez-vous lundi pour le Cyber Monday
27. Cyber Monday	28. Demandez à votre clientèle de quelles offres elle a profité vendredi et lundi derniers	29. Revenez sur le mois écoulé : qu'en retenez-vous ?	30. Demandez à votre clientèle ce qui lui plaît le plus dans votre entreprise			



Oh So Savvy

Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1. Comment vous préparez-vous pour Noël ? Est-ce trop tôt pour penser à Noël ?	2. Organisez un concours ! Offrez l'un de vos services à un membre de votre clientèle	3. Décorez votre bureau avec des guirlandes en papier
4. Faites des cookies pour la journée nationale du cookie et partagez le résultat	5. C'est l'heure de la relève ! Demandez à un membre de votre équipe de s'occuper des réseaux sociaux	6. Montrez en direct votre équipe en train de décorer le bureau pour Noël	7. Montrez votre équipe qui travaille dur	8. Créez une vidéo qui explique en quoi consiste votre service	9. Partagez vos traditions de Noël et celles de votre équipe	10. Quel est votre film de Noël préféré ?
11. #Coulisses Comment débutez-vous votre semaine ?	12. Pour la journée du pain d'épices, construisez une maison en pain d'épices avec votre équipe	13. Annoncez les gagnant·es du concours	14. Organisez une séance de questions-réponses	15. Partagez les #Coulisses des préparatifs de Noël	16. Lancez un débat : les choux de Bruxelles à Noël, c'est oui ou c'est non ?	17. Pause chocolat chaud ! Demandez à votre clientèle si elle aime le chocolat chaud
18. Noël, c'est dans une semaine !	19. C'est la semaine de Noël ! Demandez à votre clientèle si elle est prête	20. Lancez un direct sur le thème de Noël	21. Est-ce qu'il neige ? Commentez le temps qu'il fait. Aimez-vous la neige ?	22. Aimez-vous la bûche de Noël ?	23. Quel est votre chant de Noël préféré ? Posez également la question à votre clientèle	24. Écrivez une carte à votre clientèle en lui souhaitant un joyeux Noël et publiez-en la photo
25. Noël	26. Boxing Day	27. Est-ce que tout le monde a passé un joyeux Noël ?	28. Informez vos abonné·es de vos soldes de janvier si vous en prévoyez	29. Partagez un avis client	30. Revenez sur le travail accompli cette année	31. Parlez de vos plans pour le réveillon

Oh So Savvy